



Vážení rodiče,

Vaše dítě se zúčastní v termínu **od 17. 12. do 22. 12. 2017** lyžařského výcviku na Špičáku u Železných Rud. **Odjezd bude v neděli 17. 12. 2017 v 8.00 h. od hlavního vchodu 2. ZŠ (sraz v 7.45 h.).** Jídlo si vezmou děti na cestu. Pravidelné stravování začíná obědem. Návrat do Rakovníka je **v pátek 22. 12. 2017** v odpoledních hodinách kolem **15.00 h.** před sokolovnu v Rakovníku.

Seznam výstroje a výstroje doporučené pro pobyt na horách

Batoh (taška na záda),
lyže s bezpečnostním vázáním a brzdíčkou (sjezdové lyže – potvrzení o seřízení bezp.vázání),
běžky (lze vypůjčit ve škole),
lyžařská helma,
obuv na přezutí, obuv na vycházky, věci osobní hygieny (kartáček na zuby, hřeben, mýdlo, pasta na zuby, krém na obličej, ...),
4 páry ponožek, 2 x podkolenky, 2 x rukavice !!!, kalhoty na lyžování (šponovky, oteplováky), kombinéza, zimní bunda, šušťáková, šála (krátká), 2 x čepice na uši !!!, 2 x svetr, 2 x mikina (fleece), termo prádlo (moira, vavrys,...), tepláková souprava, prádlo na spaní, 3 x tričko s krátkým rukávem, 2 x tričko s dlouhým rukávem, rolák, 2x ručník
boty do tělocvičny
brýle na lyže (brýle proti slunci),
psací potřeby, kapesné dle vlastní úvahy, na vlek 1300,-Kč, kartičku (kopii) zdravotní pojišťovny.

Dále šťáva pro přípravu pití. Bez energetických nápojů, brambůrek,...

*Tento seznam je pouze pro Vaši orientaci při přípravě na lyžařský výcvik.
Proto ho nepovažujte za závazný.*

PROHLÁŠENÍ ZÁKONNÝCH ZÁSTUPCŮ DÍTĚTE

Prohlašuji, že můj syn/ má dcera

Jméno a příjmení:

Narozen:

Bydliště:

Nemá lékařem nařízenou karanténu, změnu režimu nebo zvýšený lékařský dozor, není infekčně nemocný/á a nejeví známky jiného akutního onemocnění (průjem, teplota, atd.) Není mi též známo, že by v průběhu posledních 14 dnů přišel/a do styku s osobou, která je infekčně nemocná, má lékařem nařízenou karanténu nebo je u ní podezření na výskyt infekčního onemocnění.

Jsem si vědom(a) právních následků, které by mne postihly, kdyby toto mé prohlášení bylo nepravdivé.

V dne

.....
podpis zákonných zástupců dítěte (prohlášení nesmí být starší jednoho dne)

Toto prohlášení přinesou žáci **17. 12. 2017 k autobusu s datem 17. 12. 2017.**

Na druhou stranu prohlášení uveďte léky, které Vaše dítě pravidelně užívá a ostatní důležitá upozornění (alergie na léky atd.).